

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



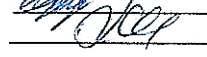
| <div> <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> </div> | На 9 января 2025г. |             |              |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|
|                                                              | Выход в гр.        | Цена        | Калорийность |
| Каша молочная пшённая                                        | 200/250            | 19,03/20    | 220,5/300    |
| Чай с сахаром                                                | 200                | 1,97        | 57           |
| Хлеб                                                         | 45/50              | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                                       |                    | 24,38/25,72 | 372,2/488    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



| <div> <div> <div>Меню</div> <div>ОБЕД</div> </div> </div> | На 9 января 2025г. |             |              |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|
|                                                           | Выход в гр.        | Цена        | Калорийность |
| Суп картофельный с крупой                                 | 250                | 23,55       | 167          |
|                                                           |                    |             |              |
| Плов из курицы                                            | 180/200            | 38,73/44,27 | 345          |
|                                                           |                    |             |              |
| Сок                                                       | 200                | 19,45       | 136          |
|                                                           |                    |             |              |
| Хлеб                                                      | 60                 | 4,5         | 145          |
| Итого:                                                    |                    | 86,23/91,77 | 793          |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



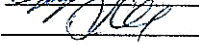
| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 10 января 2025г. |             |              |
|-------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Рассольник со сметаной                          | 250                 | 33,98       | 144          |
| Напиток лимонный                                | 200                 | 5,62        | 96           |
| Хлеб                                            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                     | 42,98/43,35 | 334,7/371    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 10 января 2025г. |              |              |
|----------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена         | Калорийность |
| Щи с мясом и сметаной                        | 250                 | 30,05        | 145          |
|                                              |                     |              |              |
| Макароны отварные с маслом                   | 150/200             | 17,13/20,5   | 166,5/276,5  |
|                                              |                     |              |              |
| Курица отварная                              | 150/160             | 51,79/54,91  | 220,5/232,5  |
|                                              |                     |              |              |
| Кисель                                       | 200                 | 6,24         | 90           |
|                                              |                     |              |              |
| хлеб                                         | 60                  | 4,5          | 145          |
| Итого:                                       |                     | 109,71/116,2 | 902,7/1054   |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| Меню<br>завтрак           | На 13 Января 2025г. |       |              |
|---------------------------|---------------------|-------|--------------|
|                           | Выход в гр.         | Цена  | Калорийность |
| Суп молочный с макаронами | 250                 | 19,88 | 227,5        |
| Бутерброд с сыром         | 30/20               | 20,65 | 150          |
| Какао                     | 200                 | 18,48 | 128          |
| Итого:                    |                     | 59,01 | 505,5        |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| Меню<br>обед             | На 13 Января 2025г. |             |              |
|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                          | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп с макаронами и мясом | 250                 | 25,07       | 210          |
|                          |                     |             |              |
| Капуста тушёная          | 150/200             | 16,73/20,81 | 198/233      |
|                          |                     |             |              |
| Курица отварная          | 80/100              | 22,88/28,6  | 220,1/232,5  |
|                          |                     |             |              |
| Чай с лимоном            | 200                 | 4,96        | 57           |
|                          |                     |             |              |
| Хлеб                     | 60                  | 4,5         | 135          |
|                          |                     | 74,14/83,94 | 820,1/867,5  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 14 Января 2025 г. |            |              |
|-------------------------------------------------|----------------------|------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.          | Цена       | Калорийность |
| Суп картофельный с горохом и мясом              | 250                  | 24,39      | 210          |
| Чай с лимоном                                   | 200                  | 4,96       | 57           |
| Хлеб                                            | 45/50                | 3,38/3,75  | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                      | 32,73/33,1 | 361,7/398    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



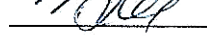
| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 14 Января 2025г. |               |              |
|----------------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Борщ с мясом и сметаной                      | 250                 | 30,6          | 153          |
|                                              |                     |               |              |
| Макароны отварные                            | 150/200             | 17,13/20,5    | 166,5/276,5  |
|                                              |                     |               |              |
| Мясо тушёное с овощами                       | 80/100              | 42,81/52,91   | 198,5/215    |
| Хлеб                                         | 60                  | 4,5           | 145          |
| Какао                                        | 200                 | 18,48         | 128          |
| Итого:                                       |                     | 113,52/126,99 | 791/917,5    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 15 Января 2025г. |             |              |
|-------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Рис припущенный                                 | 150/200             | 13,86/14,79 | 207,3/284    |
| Бефстроганов                                    | 80/100              | 51,54/56,59 | 202/242      |
| Компот из сухофруктов                           | 200                 | 7,7         | 106          |
| Хлеб                                            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                     | 76,48/82,83 | 610/763      |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 15 Января 2025г. |             |              |
|----------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп крестьянский с мясом                     | 250                 | 24,39       | 156          |
|                                              |                     |             |              |
| Мясо тушёное с картофелем                    | 210/250             | 44,51/50,89 | 320/350      |
| Напиток из кураги                            | 200                 | 12,08       | 106          |
| Хлеб                                         | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                                       |                     | 85,48/91,86 | 727/757      |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| Меню<br>завтрак   | На 16 Января 2025г. |             |              |
|-------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                   | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Капуста тушёная   | 150/200             | 16,73/20,81 | 198/233      |
| Курица запечённая | 120/130             | 41,97/44,7  | 225,5/232,5  |
| Кисель            | 200                 | 5,04        | 90           |
| Хлеб              | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:            |                     | 67,12/74,3  | 608,2/686,5  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| Меню<br>обед                  | На 16 Января 2025г |               |              |
|-------------------------------|--------------------|---------------|--------------|
|                               | Выход в гр.        | Цена          | Калорийность |
| Рассольник с мясом и сметаной | 250                | 33,98         | 144          |
|                               |                    |               |              |
| Пюре картофельное             | 150/200            | 17,47/20,49   | 147,3/186    |
| Рыба в сметанном соусе        | 80/100             | 44,79/54,97   | 200,6        |
| Хлеб                          | 60                 | 4,5           | 145          |
| Лимонный напиток              | 200                | 5,62          | 96           |
| Итого:                        |                    | 106,36/119,56 | 732,9/771,6  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 17 Января 2025г. |             |              |
|-------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Мясо тушёное с картофелем                       | 210/250             | 44,51/48,03 | 320/350      |
| Чай с сахаром                                   | 200/20              | 2,45        | 57           |
| Хлеб                                            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                     | 50,34/54,23 | 471,7/538    |

Зав.столовой  
Повар



М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 17 Января 2025г. |             |              |
|----------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп картофельный с рыбой                     | 250                 | 18,15       | 116,6        |
|                                              |                     |             |              |
| Каша гречневая с маслом                      | 150/200             | 10,78/11,26 | 249,7/361    |
|                                              |                     |             |              |
| Мясо тушёное с овощами                       | 80/90               | 42,59/47,64 | 198,5/215    |
|                                              |                     |             |              |
| Чай с лимоном                                | 200/10              | 4,89        | 57           |
| Хлеб                                         | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                                       |                     | 80,91/86,44 | 766,8/894,6  |

Зав.столовой  
Повар



М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 20 января 2025г. |             |              |
|-------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Плов из курицы                                  | 180/200             | 42,55/46,2  | 310,5/345    |
|                                                 |                     |             |              |
| Лимонный напиток                                | 200                 | 5,54        | 96           |
| Хлеб                                            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                     | 51,47/55,49 | 501,2/572    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 20 января 2025г. |             |              |
|----------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Щи с мясом и сметаной                        | 250                 | 29,34       | 145          |
|                                              |                     |             |              |
| Макароны отварные с маслом                   | 150/200             | 17,13/20,5  | 166,5/276,5  |
|                                              |                     |             |              |
| Бедро запечённое                             | 90/100              | 29,18/31,91 | 220,1/232,5  |
|                                              |                     |             |              |
| Чай с лимоном                                | 200/10              | 4,89        | 57           |
| Хлеб                                         | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                                       |                     | 85,04/91,14 | 733,6/856    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>завтрак</b> | На 21 Января 2025г. |               |              |
|-------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                         | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Каша молочная пшеничная | 200/250             | 17,73/18,54   | 256,7/375    |
| Кофейный напиток        | 200                 | 15,56         | 105          |
| Хлеб                    | 45/50               | 3,38/3,75     | 94,7/131     |
| Банан                   | 280                 | 89,6          | 249,2        |
| Итого:                  |                     | 126,27/127,45 | 705,6/860,2  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>обед</b>     | На 21 Января 2025г. |               |              |
|--------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                          | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Суп Крестьянский с мясом | 250                 | 24,39         | 156          |
|                          |                     |               |              |
| Пюре картофельное        | 150/200             | 17,47/20,49   | 147,3/186    |
|                          |                     |               |              |
| Котлета рубленая куриная | 80/100              | 43,64/52,77   | 304,6/340    |
| Кисель                   | 200                 | 6,24          | 90           |
| Хлеб                     | 60                  | 4,5           | 145          |
| Огурец свежий            | 50                  | 15,75         | 1,8          |
| Итого:                   |                     | 111,99/124,14 | 844,7/918,8  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

| Меню<br>завтрак          | На 22 Января 2025г. |             |              |
|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                          | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп картофельный с рыбой | 250                 | 26,36       | 116,6        |
| Компот из сухофруктов    | 200                 | 7,6         | 106          |
| Хлеб                     | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                   |                     | 37,34/37,71 | 317,3/353,6  |

Зав.столовой  
Повар

М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

| Меню<br>обед                       | На 22 Января 2025г. |               |              |
|------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                                    | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 250                 | 24,43         | 210          |
|                                    |                     |               |              |
| Каша гречневая с маслом            | 150/200             | 10,78/11,26   | 250/300      |
|                                    |                     |               |              |
| Гуляш                              | 90/100              | 53,12/58,17   | 205,8/220    |
|                                    |                     |               |              |
| Напиток из кураги                  | 200                 | 11,98         | 106          |
|                                    |                     |               |              |
| Хлеб                               | 60                  | 4,5           | 145          |
| Итого:                             |                     | 104,81/110,34 | 916,8/981    |

Зав.столовой  
Повар

М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

| Меню<br>завтрак            | На 23 Января 2025г. |             |              |
|----------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                            | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Макароны отварные с маслом | 150/200             | 17,13/20,5  | 166,5/232,5  |
| Котлета рубленая куриная   | 90/100              | 48,69/53,74 | 286,5/322,3  |
| Чай с сахаром              | 200/15              | 1,98        | 57           |
| Хлеб                       | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                     |                     | 71,18/79,97 | 604,7/742,8  |

Зав.столовой  
Повар

М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

| Меню<br>обед                  | На 23 Января 2025г. |              |              |
|-------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
|                               | Выход в гр.         | Цена         | Калорийность |
| Рассольник с мясом и сметаной | 250                 | 33,98        | 144          |
|                               |                     |              |              |
| Мясо тушёное с картофелем     | 210/250             | 44,51/50,89  | 320/350      |
|                               |                     |              |              |
| Огурец свежий                 | 50                  | 15,75        | 1,8          |
|                               |                     |              |              |
| Кофейный напиток              | 200                 | 15,56        | 105          |
|                               |                     |              |              |
| Хлеб                          | 60                  | 4,5          | 145          |
| Итого:                        |                     | 114,3/120,68 | 706,8/736,8  |

Зав.столовой  
Повар

М.А. Ильина  
И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>завтрак</b>   | На 24 января 2025г. |       |              |
|---------------------------|---------------------|-------|--------------|
|                           | Выход в гр.         | Цена  | Калорийность |
| Суп молочный с макаронами | 250                 | 19,86 | 145          |
|                           |                     |       |              |
| Какао                     | 200                 | 18,4  | 128          |
| Хлеб с сыром              | 30/20               | 20,65 | 150          |
| Итого:                    |                     | 58,91 | 423          |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>обед</b>    | На 24 Января 2025г. |             |              |
|-------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                         | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Борщ с мясом и сметаной | 250                 | 29,02       | 153          |
|                         |                     |             |              |
| Плов из курицы          | 180/200             | 37,65/44,9  | 345          |
|                         |                     |             |              |
| Сок                     | 200                 | 19,45       | 136          |
|                         |                     |             |              |
| Хлеб                    | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                  |                     | 90,62/97,87 | 779          |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>завтрак</div> </div> | На 27 Января 2025г. |             |              |
|-------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Каша гречневая с маслом                         | 150/200             | 10,78/11,26 | 250/300      |
| Мясо тушёное с овощами                          | 90/100              | 42,59/47,64 | 198,5/215    |
| Лимонный напиток                                | 200                 | 5,54        | 96           |
| Хлеб                                            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:                                          |                     | 62,29/68,19 | 639,2/742    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <div> <div>Меню</div> <div>обед</div> </div> | На 27 Января 2025г. |              |              |
|----------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
|                                              | Выход в гр.         | Цена         | Калорийность |
| Суп картофельный с макаронами и мясом        | 250                 | 25,07        | 210          |
|                                              |                     |              |              |
| Макароны отварные с маслом                   | 150/200             | 17,13/20,5   | 166,5/232,5  |
|                                              |                     |              |              |
| Мясо тушёное с овощами                       | 90/100              | 42,59/52,69  | 198,5/215    |
| Чай с лимоном                                | 200                 | 4,89         | 57           |
| Хлеб                                         | 60                  | 4,5          | 145          |
| Итого:                                       |                     | 94,18/107,65 | 777/859,5    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>завтрак</b>    | На 28 Января 2025г. |             |              |
|----------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                            | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Макароны отварные с маслом | 150/200             | 17,13/20,5  | 166,5/232,5  |
| Голень запечённая          | 140/150             | 42,83/45,56 | 211,5/225,6  |
| Чай с сахаром              | 200                 | 2,45        | 57           |
| Хлеб                       | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Огурец свежий              | 25                  | 7,88        | 1,8          |
| Итого:                     |                     | 73,67/80,14 | 531,5/647,9  |

Зав.столовой  
 Повар



М.А. Ильина  
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>обед</b>              | На 28 Января 2025г. |             |              |
|-----------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                                   | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп картофельный с крупой и мясом | 250                 | 23,55       | 167          |
|                                   |                     |             |              |
| Капуста тушёная                   | 150/200             | 16,01/20,09 | 198/233      |
| Птица отварная                    | 80/100              | 22,88/28,6  | 186/232,5    |
| Сок                               | 200                 | 19,45       | 136          |
| Хлеб                              | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                            |                     | 86,39/96,19 | 832/913,5    |

Зав.столовой  
 Повар



М.А. Ильина  
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>завтрак</b>             | На 29 Января 2025г. |       |              |
|-------------------------------------|---------------------|-------|--------------|
|                                     | Выход в гр.         | Цена  | Калорийность |
| Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250                 | 28,14 | 156          |
| Компот из сухофруктов               | 200                 | 7,6   | 106          |
| Хлеб с сыром                        | 30/20               | 20,65 | 150          |
| Итого:                              |                     | 56,39 | 412          |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>обед</b>               | На 29 Января 2025г. |               |              |
|------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                                    | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 250                 | 24,43         | 210          |
|                                    |                     |               |              |
| Рис припущенный                    | 150/200             | 13,86/14,79   | 207,3/284    |
|                                    |                     |               |              |
| Бефстроганов                       | 90/100              | 51,54/56,59   | 202/242      |
| Напиток из кураги                  | 200                 | 11,98         | 106          |
| Хлеб                               | 60                  | 4,5           | 145          |
| Итого:                             |                     | 106,31/112,29 | 870,3/987    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



| Меню<br>завтрак | На 30 Января 2025г. |             |              |
|-----------------|---------------------|-------------|--------------|
|                 | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Капуста тушёная | 150/200             | 16,33/20,41 | 198/233      |
| Птица отварная  | 80/100              | 22,88/28,6  | 186/232,5    |
| Кисель          | 200                 | 5,52        | 90           |
| Хлеб            | 45/50               | 3,38/3,75   | 94,7/131     |
| Итого:          |                     | 48,11/58,28 | 568,7/686,5  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
Берш О.Э.



| Меню<br>Обед                             | На 30 Января 2025г. |               |              |
|------------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                                          | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Рассольник с мясом и сметаной            | 250                 | 33,98         | 144          |
|                                          |                     |               |              |
| Пюре картофельное                        | 150/206             | 17,47/20,49   | 147,3/186    |
|                                          |                     |               |              |
| Рыба с овощами и сыром в сметанном соусе | 90/100              | 64,7/70,1     | 180,5/200,6  |
|                                          |                     |               |              |
| Лимонный напиток                         | 200                 | 5,54          | 96           |
| Хлеб                                     | 60                  | 4,5           | 145          |
| Итого:                                   |                     | 126,19/134,61 | 712,8/771,6  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>завтрак</b> | На 31 Января 2025г. |               |              |
|-------------------------|---------------------|---------------|--------------|
|                         | Выход в гр.         | Цена          | Калорийность |
| Каша молочная Рисовая   | 200/250             | 21,91/23,24   | 220,5/300    |
| Кофейный напиток        | 200                 | 15,56         | 105          |
| Хлеб                    | 45/50               | 3,38/3,75     | 94,7/131     |
| Шоколад с фундуком      | 110                 | 134,42        |              |
| Итого:                  |                     | 175,27/176,97 | 420,2/536    |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»  
 Берш О.Э.



| <b>Меню<br/>обед</b>     | На 31 Января 2025г. |             |              |
|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                          | Выход в гр.         | Цена        | Калорийность |
| Суп картофельный с рыбой | 250                 | 24,08       | 116,6        |
|                          |                     |             |              |
| Каша гречневая с маслом  | 150/200             | 10,78/11,26 | 250/300      |
|                          |                     |             |              |
| Мясо тушёное с овощами   | 90/100              | 42,59/47,64 | 198,5/215    |
|                          |                     |             |              |
| Чай с лимоном            | 200/10              | 4,89        | 57           |
| Хлеб                     | 60                  | 4,5         | 145          |
| Итого:                   |                     | 86,84/92,37 | 767,1/833,6  |

Зав.столовой  М.А. Ильина  
 Повар  И.Е. Мешкова