

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>02 Сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша рисовая	200/250	14,96/15,1	225,2/299,2
Чай	200	2,03	57
Хлеб	30	2,25	62
Итого:		19,24/19,38	344,2/418,2

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 /О.Э Берш



Меню завтрак	На <u>03 Сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая	150/200	9,3/9,82	207,3/284
Котлета рубленая	80/90	43,57/57,2	306/340
Компот из с/ф	200	7,25	106
Хлеб	30	1,13	62
		61,25/75,4	682,4/793,4

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню обед	На <u>3 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом	250	26,93	167
Мясо тушеное с картофелем	200/250	42,55/48,54	320/350
Напиток из кураги	200	11,52	106
Хлеб	60	1,13	135
		80,70/89,55	728/758

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню завтрак	На <u>04 Сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник со сметаной	250	33,03	144
Какао	200	12,49	128
Хлеб	30	1,13	62
Итого:		46,65	334

Зав.столовой:
Повар:

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 04 Сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп гороховый с мясом	250	26,35	210
Рис припущенный	150/200	12,02/12,88	207,3/284
Курица отварная	70/80	21,86/25,96	162,8/186
Огурец свежий	60	2,34	1,68
Чай	200	2,1	57
Хлеб	60	2,25	135
Итого:		66,92/71,88	773,78/873,68

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 05 Сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов с курицей	180/200	40,94/46,85	345
Чай	200	2,1	57
Хлеб	30	2,25	62
Итого:		44,17/50,08	464

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>05 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский	250	23,98/28,84	156
Картофельное пюре	150/200	15,86/21,67	147,3/186
Бефстроганов	80/100	42,35/46,75	193,6/242
Компот из сухофруктов	200	8,4	106
Хлеб	60	4,5	135
Итого:		95,09/110,16	633,5/825

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>06 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	200	16,08	233
Тефтели куриные	80/100	37,74/46,81	192/208
Кофейный напиток	200	7,02	105
Хлеб	30	2,25	62
Итого:		63,36/72,16	592/608

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 6 Сентября 2024 г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп рыбный	250	27,8	116,6
Каша гречневая	150/200	9,3/9,82	249,7/361
Мясо тушёное с овощами	80/100	36,98/45,78	181/215
Хлеб	60	4,5	135
Чай	200	2,1	57
Итого:		80,68/90	739,3/884,6

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 9 Сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пшеничная молочная каша	200/250	11,7/12,29	256,7/375
Хлеб с маслом	50/20	24,55	200,1
Какао	200	12,49	128
Хлеб	90	6,75	145
Итого:		55,49/56,08	729,8/848,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 9 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп гороховый с мясом	250	23,88	210
Капуста тушёная с мясом	200/250	46,88/60,07	264/330
Чай	200	2,09	57
Хлеб	60	2,25	135
Итого:		73,97/89,42	666/732

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 10 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушеное с картофелем	200/250	41,76/45,05	320/350
Компот витаминизированный	200	7,37	106
Хлеб	30	2,25	62
Итого:		51,38/54,67	488/518

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э

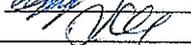


Меню обед	На <u>10 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом	250	27,74/30,6	145
Курица отварная	100/120	37,32/39,87	244,5/293,46
Макароны отварные	150/200	15,23/18,7	166,5/276,5
Компот из кураги	200	7,38	106
Хлеб	60	4,5	135
Итого:		90,02/101,15	697/955,96

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>11 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рыба в сметанном соусе с сыром	80/100	60,99/65,28	160,48/200,6
Макароны отварные	150/200	15,33/18,7	166,5/276,5
Лимонный напиток	200	4,4	96
Хлеб	30	2,25	62
Яблоко	150	27,3	68
Итого:		110,27/117,93	552,98/701,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>11 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский	250	26,67/28,53	156
Пюре картофельное	150/200	17,86/20,27	147,3/186
Бефстроганов	80/100	46,11/50,46	202/242
Сок	200	12,62	136
Хлеб	60	4,5	135
Итого:		107,76/116,38	776,3/855

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>12 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная пшённая	200/250	12,85/13,54	256/375
Какао	200	12,99	128
Бутерброд с сыром	15/20	17,94	200,1/209,2
Итого:		43,78/44,47	584,1/712,2

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

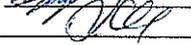
Меню обед	На <u>12 Сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом	250	32,77/35,63	144
Котлета рубленая	80/100	37,55/46,35	322,3/340
Каша гречневая	150/200	9,3/9,82	249,7/361
Чай с лимоном	200	4,45	57
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		88,21/100,39	908/1037

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню завтрак	На <u>13 Сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Картофельное пюре	150/200	16,86/19,27	147,3/186
Котлета рубленая	80/100	38,56/46,36	322,3/340
Кофейный напиток	200	11,42	105
Хлеб	30	2,08	62
Итого:		68,92/79,13	636,6/693

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>13 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами	250	24,15/28,42	210
Мясо тушёное с картофелем	200/250	42,55/49,27	320/350
Хлеб	60	4,5	135
Какао	200	13,44	128
Итого:		84,64/95,63	793/823

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>16 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп молочный с макаронами	200/250	13,82/14,15	116/145
чай	200	2,1	57
Хлеб с повидлом	30/33	9,85	143,5
хлеб	30	2,08	62
Апельсин	300	72,60	129
Итого:		100,45/100,78	507,5/536,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>16 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой	250	23,28/27,64	167
Каша гречневая	150/200	10,3/11,82	249,7/361
Птица отварная	80/100	38,77/47,8	207,7/232,5
Кисель	200	8,4	90
хлеб	60	4,14	135
Итого:		85,59/99,8	849,4/985,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>17 сентября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов с курицей	180/200	40,95/44,86	345
Чай с лимоном	200	4,26	57
Хлеб	30	2,07	62
Итого:		47,28/51,19	464

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э

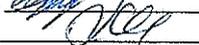


Меню обед	На 17 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи из свежей капусты	250	26,46/30,26	145
Макароны отварные	150/200	15,33/18,73	166,6/276,5
Голень запеченная	120/130	45,56/48,65	220,1/232,5
Лимонный напиток	200	3,69	96
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		95,18/105,47	763,7/885

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 18 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая	150/200	9,3/9,82	249,7/361
Курица отварная	100/120	29,96/32,3	220,1/232,5
Кофейный напиток	200	12,92	105
Хлеб	30	2,07	62
Итого:		54,25/57,11	636,8/760,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 18 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ со свежей капустой	250	28,18/31,04	153
Бефстроганов	80/100	45,73/54,53	202/242
Картофельное пюре	150/180	16,58/20,99	147,3/186
Чай с лимоном	200	4,36	57
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		98,99/115,06	694,3/773

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 19 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	200/250	17,87/19,11	240/300
Бутерброд с сыром	30/20	18,97	209,2
Какао	200	14,5	128
Итого:		51,34/52,58	577,2//637,2

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э

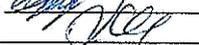


Меню обед	На 19 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой	250	22,45/23,31	167
Плов с мясом	180/200	41,17/44,08	345
Сок	200	19,69	136
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		84,45/91,22	783

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 20 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная с мясом	180/200	32,76/54,03	264/330
Сок	200	48,00	136
Хлеб	30	2,07	62
Банан (1-4 класс)	180	17,1	187
Итого:		99,93/104,1	649/528

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>23 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша пшеничная	200/250	20,66/21,97	256,7/375
Хлеб с повидлом	30/33	9,85	143,5
Какао	200	12,66	128
Итого:		43,17/44,48	528,2/646,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>23 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп гороховый с мясом	250	23,41/26,27	210
Капуста тушёная с мясом	180/200	32,4/37,08	264/330
Чай с лимоном	200	4,35	57
хлеб	60	4,14	135
Апельсин	300	72,6	129
Итого:		136,9/144,44	795/861

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 24 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом	250	32,8/35,66	144
Компот из с/ф	200	9,16	106
Апельсин	300	72,6	129
Хлеб	30	2,07	62
Итого:		116,63/119,49	441

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 24 сентября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом	250	27,4/30,26	145
Каша гречневая	150/180	10,95	249,7/361
Голень отварная	120/130	43,68/46,62	279/302,3
Компот из кураги	200	7,09	106
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		93,26/99,06	914,7/1049,3

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>25 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/180	17,8/20,82	147,3/186
Бефстроганов	80/100	42,98/46,85	202/242
Огурец свежий	30	3,8	11,5
Чай	200	1,95	57
Хлеб	30	2,07	62
Итого:		68,6/75,49	479,8/540,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>25 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами	250	23,4/27,13	210
Рис припущенный	150/200	14,11/15,63	207,3/284
Рыба запечённая	80/100	56,68/62,97	200,6
Сок	200	16,69	136
Помидор	30	5,1	11,5
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		120,12/	900,4/977,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню завтрак	На <u>26 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая	150/200	10,63/11,11	249,7/361
Котлета рубленая	80/100	33,66/41,4	322,3/340
Кофейный напиток	200	12,92	105
хлеб	30	2,07	62
Итого:		59,28/67,5	739/868

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню обед	На <u>26 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ со свежей капустой	250	26,42/29,27	153
Бефстроганов	80/100	41,93/46,8	202/242
Макароны отварные	150/200	16,97/22,89	166,5/276,5
Огурец свежий	30	3,75	11,5
Чай с лимоном	200	4,36	57
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		97,57/111,54	725/875

Зав.столовой:
Повар:

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>27 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	200/250	43,8/48,23	320/350
Помидор	30	5,1	22,5
Напиток цитрусовый	200	8,85	96
Сдоба выборгская со сгущёнкой	115	38,08	316
Хлеб	30	2,07	135
Итого:		97,91/102,33	889,5/919,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>27 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп рыбный	250	31,97	116,6
Каша гречневая	150/200	10,63/11,11	249,7/361
Мясо тушёное	80/100	24,67/30,39	198,5/215
Лимонный напиток	200	3,79	96
Банан(12-18)	180	43,95	187
Хлеб	60	4,14	135
Итого:		75,2/125,35	795,2/1110,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>30 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша Рисовая	200/250	19,34/58,54	225,2/299,2
Чай с лимоном	200	4,81	57
Хлеб с маслом	30/20	29,21	200,1
Банан (1-4 класс)	180	35,1	187
Итого:		88,72/92,56	669,3/743,3

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>30 сентября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой	250	21,9/24,76	167
Плов	180/200	30,77/37,27	345
Огурец свежий	75	9,38	11,5
Сок	200	16,69	136
Хлеб	60	4,14	145
Итого:		82,88/92,24	804,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова