

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э

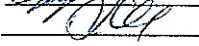


Меню завтрак	На <u>1 октября 2024 г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные	150/200	16,98/20,35	166,5/276,5
Курица отварная	140/150	45,56/48,68	342,4/366,8
Цитрусовый напиток	200	6,21	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Помидор свежий	50	5,95	11,5
Итого:		78,08/84,94	711,1/881,8

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню ОБЕД	На 1 октября <u>2024г</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом	250	33,71	144
Котлета рубленая	80/100	40,27/49,77	306/340
Каша гречневая	150/200	10,63/11,11	249,7/361
Кисель	200	9,23	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		98,34/108,32	934,7/1080

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 02 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	12,85/15,73	198/233
Тефтели	80/100	40,57/45,32	192/208
Сок	200	30	130
хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		86,8/94,80	614,7/702

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 02 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп гороховый с мясом	250	24,25	210
Рис припущенный	150/200	13,71/14,64	207,3/284
Бефстроганов	80/90	47,12/51,87	190/202
чай	200	1,94	57
хлеб	60	4,5	145
Итого:		91,52/97,2	809,3/898

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню завтрак	На <u>03 Октября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи со свежей капустой	250	28,65	145
Компот из с/ф	200	7,55	106
Банан	221	43,95	178
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		83,53/83,9	523,7/560

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э

Меню обед	На <u>3 Октября</u> 2022г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский	250	24,25	156
Макароны отварные	150/200	16,98/20,35	166,5/276,5
Рыба в сметанном соусе	80/90	57,02/61,31	200,6
Напиток из кураги	200	11,93	106
Хлеб	60	4,5	145
		114,68/122,34	774,1/884,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э

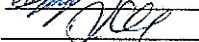


Меню завтрак	На <u>04 Октября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	39,26/42,91	345
Какао	200	15,76	128
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		58,4/62,42	567,7/604

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>04 Октября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	24,93	210
Каша гречневая	150/200	10,63/11,11	249,7/361
Курица отварная	120/130	39,32/42,44	293,5/317,9
Лимонный напиток	200	3,79	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		83,17/86,77	994,2/1129,9

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 07 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп Молочный с макаронами	250	17,21	145
Кофейный напиток	200	12,92	105
Бутерброд с сыром	30/20	19,15	150
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		52,66/53,03	494,7/531

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 07 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ со сметаной	250	27,86	153
Макароны отварные	150/200	16,98/20,35	166,5/276,5
Бефстроганов	90/100	48,99/53,74	202/242
Чай с лимоном	200/10	4,35	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		102,68/110,8	723,5/873,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 8 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая	150/200	10,71/11,19	249,7/361
Птица отварная	140/150	34,64/36,98	325,5/348,7
Чай	200	1,94	57
Яблоко	140	27,3	62
Итого:		74,59/77,41	694,2/828,7

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 8 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Печенье	30	15	123
Сок	200	30	136
Итого:		45	259

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э

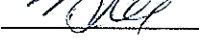


Меню завтрак	На 09 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Картофельное пюре	150/200	16,88/19,9	147,3/186
Рыба в сметанном соусе	80/100	56,78/65,36	160,5/200,6
Компот из сухофруктов	200	7,55	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		84,59/96,56	508,5/623,6

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 09 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский	250	23,37	156
Мясо тушёное с картофелем	200/250	44,44/47,96	320/350
Напиток из кураги	200	11,93	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		84,24/87,76	727/757

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э

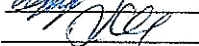


Меню завтрак	На 10 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	33,71	144
Чай с лимоном	200	4,35	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		41,44/41,81	295,7/332

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню обед	На 10 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,25	210
Рис припущенный	150/200	13,79/14,72	207,3/284
Бефстроганов	90/100	49,07/53,82	202/242
Кисель	200	9,23	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		100,84/106,52	854,3/971

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню завтрак	На 11 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Овощное рагу	150/200	11,14/11,86	192/215
Котлета рубленая	80/100	41,85/51,35	322,3/340
Какао	200	15,76	128
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		72,13/82,72	737/814

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню обед	На 11 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	30,06	116,6
Каша гречневая	150/200	10,71/11,19	249,7/361
Птица отварная	120/140	39,32/45,56	279/325,5
Сок	200	30	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		114,59/121,31	926,3/1084,1

Зав.столовой: М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 14 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша пшеничная молочная	200/250	15,36/16	256,7/375
Кофейный напиток	200	12,92	105
Хлеб с повидлом	30/29,5	9,3	143,5
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		40,96/41,97	599,9/754,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 14 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами	250	24,93	210
Рис припущенный	150/200	13,79/14,72	207,3/284
Бефстроганов	90/100	49,07/53,82	202/242
Чай	200	1,94	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		94,23/99,91	821,3/938

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню завтрак	На 15 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,25	210
Компот из сухофруктов	200	7,55	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		35,18/35,55	410,7/447

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню обед	На 15 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой	250	23,37	167
Макароны отварные	150/200	17,06/20,43	166,5/276,5
Филе тушёное с овощами	90/100	39,81/49,41	198/215
Напиток из кураги	200	16,33	106
Итого:		96,57/109,54	637,5/764,5

Зав.столовой: М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На <u>16 октября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	39,34/42,99	345
Лимонный напиток	200	5,47	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		48,19/52,21	535,7/572

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На <u>16 октября</u> 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	33,71	144
Пюре картофельное	150/200	16,88/19,9	147,3/186
Рыба в сметанном соусе	80/90	54,69/63,83	200,6
Цитрусовый напиток	200	9,81	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		119,59/131,75	732,9/771,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новослов

Берш О.Э

Меню завтрак	На 17 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,06/20,43	166,5/276,5
Тефтели с рисом	90/110	40,57/50,07	200/216
Чай с лимоном	200	4,82	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		65,83/79,07	518,2/680,5

Директор МКОУ «Новоселов»

Берш О.Э

Меню обед	На <u>17 октября 2024г.</u>		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	28,65	145
Мясо тушёное с картофелем	210/250	38,86/45,24	320/350
Сок	200	16,83	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		88,84/95,22	746/776

Зав.столовой: И.А. Ильина М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 18 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	38,78/45,16	320/350
Какао	200	15,76	128
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		57,92/64,67	542,7/609

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 18 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,25	156
Каша гречневая с маслом	150/200	10,71/11,19	249,7/361
Тефтели с рисом	80/100	40,57/50,07	200/208
Хлеб	60	4,5	145
Чай с сахаром	200	1,94	57
Итого:		81,97/91,95	807,7/927

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 21 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная пшённая с маслом	200/250	16,62/17,41	256,7/375
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Какао	200	15,76	128
Итого:		35,76/36,92	479,4/634

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 21 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	24,1	210
Капуста тушёная	150/200	12,85/16,21	198/233
Курица отварная	70/90	16,38/21,06	171,1/220
Хлеб	60	4,5	145
Цитрусовый напиток	200	9,87	96
Итого:		67,7/75,74	820,1/904

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э

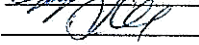


Меню завтрак	На 22 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,71/11,19	249,7/361
Котлета рубленая	90/100	50,42/55	322,3/340
Компот из сухофруктов	200	7,55	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		72,06/77,49	772,7/938

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню Обед	На 22 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,25	210
Рис припущенный	150/200	13,79/14,72	207,3/284
Бефстроганов	90/100	52,29/56,87	202/242
Хлеб	60	4,5	145
Напиток из кураги	200	11,93	106
Итого:		106,76/112,27	870,3/987

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню завтрак	На 23 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	27,85	153
Кисель	200	4,8	90
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		36,03/36,4	337,7/374

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню обед	На 23 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,25	156
Макароны отварные с маслом	150/200	17,06/20,43	166,5/276,5
Рыба в сметанном соусе	80/100	42,36/51,5	160,78/175,12
Чай с лимоном	200	4,82	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		92,99/105,5	685,28/809,62

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню завтрак	На 24 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	12,85/16,21	198/233
Птица отварная	70/90	20,02/25,74	171,1/220
Цитрусовый напиток	200	14,54	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		50,79/60,24	559,8/680

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню обед	На 24 Октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом	250	27,82	145
Пюре картофельное	150/200	16,88/19,9	147,3/186
Котлета рубленая	80/100	45,84/55	322,3/340
Лимонный напиток	200	6,68	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		101,72/113,9	855,6/912

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню завтрак	На 25 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/200	16,88/19,9	147,3/186
Курица отварная	140/150	34,64/36,98	325,5/348,7
Сок	200	16,83	136
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		71,73/77,46	703,5/801,7

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э



Меню обед	На 25 октября 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	27,98	116,6
Каша гречневая с маслом	150/200	10,71/11,19	249,7/361
Бефстроганов	90/100	52,29/56,87	202/242
Сок	200	30	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		125,48/130,54	849,3/1000,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова