

/Берш О.Э.

На 3 Марта 2025г.

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Берш О.Э.

На 3 Марта 2025

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
/Берш О.Э



Меню завтрак	На 4 Марта 2025г		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	23,72	116,6
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Апельсин	265	68,9	124,5
Итого:		101,1/101,47	392,8/429,1

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
/О.Э.Берш



Меню обед	На 4 Марта 2025г		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой и мясом	250	23,88	167
Макароны отварные с маслом	150/200	18,34/22,12	166,5/276,5
Мясо тушёное с овощами	80/100	43,03/53,17	198,5/215
Кисель	200	5,76	90
хлеб	60	4,5	145
Итого:		95,51/109,43	767/893,5

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»

О.Э. Берш

Меню завтрак	На 5 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Гуляш	80/100	51,44/61,58	205,8/220
Компот из сухофруктов	200	7,95	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		76,63/88,07	613,8/741

Зав.столовой: М.А. Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»

О.Э. Берш

Меню обед	На 5 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,74	156
Плов из курицы	180/200	40,3/46,81	310,5/345
Напиток из кураги	200	12,2	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		81,74/88,25	717,5/752

Зав.столовой: М.А. Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



О.Э. Берш

Меню завтрак	На 6 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	18,34/22,12	166,5/276,5
Голень запечённая	130/150	43,82/49,28	244,3/281,8
Кисель	200	4,8	90
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		70,34/79,95	595,5/779,3

Зав.столовой: _____ М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



О.Э. Берш

Меню обед	На 6 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	30,98	153
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Рыба в сметанном соусе с овощами	80/90	67,53/73,09	180,5/200,6
Цитрусовый напиток	200	9,99	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		130,47/139,05	832/862

Зав.столовой: _____ М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



О.Э.Берш

Меню завтрак	На 7 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,84/51,22	320/350
Сок	200	19,45	136
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		67,67/74,42	550,7/617

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 7 февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250 ^{гр.}	33,2	144
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Котлета рубленая	80/90	43,82/48,89	272/306
Чай сахаром	200	2,53	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		94,83/100,38	867,7/1013

Зав.столовой:  М.А. Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 10 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная пшеничная	200/250	17,8/18,61	256,7/375
Какао	200	18,48	128
Хлеб с повидлом	30/30	9,49	118
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		49,15/49,88	597,4/752

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 10 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	30,43	145
Макароны отварные с маслом	150/200	18,34/22,12	166,5/232,5
Мясо тушёное с овощами	80/100	43,03/53,17	198,5/215
Хлеб	60	4,5	145
Чай	200	2,53	57
Итого:		98,83/112,75	712/794,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»

О.Э.Берш



Меню завтрак	На 11 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	40,69/47,2	310,5/345
Чай с лимоном	200	5,28	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		49,35/56,23	461,7/533

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»

О.Э.Берш



Меню обед	На 11 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,78	210
Мясо тушёное с картофелем	210/250	62,13/67,86	320/350
Какао	200	18,48	128
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		109,89/115,62	803/833

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
О.Э.Берш



Меню завтрак	На 12 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,81	144
Компот из сухофруктов	200	7,95	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		46,14/46,51	344,7/381

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
_____/О.Э.Берш



Меню обед	На 12 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,64	210
Капуста тушёная	150/200	18,84/23,76	198/233
Курица отварная	80/100	22,88/28,6	220,1/232,5
Напиток из кураги	200	12,2	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		84,06/94,7	879,1/926,5

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
О.Э.Берш



Меню завтрак	На 12 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,81	144
Компот из сухофруктов	200	7,95	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		46,14/46,51	344,7/381

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»
_____/О.Э.Берш

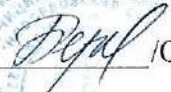


Меню обед	На 12 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,64	210
Капуста тушёная	150/200	18,84/23,76	198/233
Курица отварная	80/100	22,88/28,6	220,1/232,5
Напиток из кураги	200	12,2	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		84,06/94,7	879,1/926,5

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»

 /О.Э.Берш

Меню завтрак	На 13 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/200	17,46/20,49	147,3/186
Гуляш	80/100	51,44/61,58	205,8/220
Цитрусовый напиток	200	9,98	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		82,26/95,8	553,8/643

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»

 /О.Э.Берш

Меню обед	На 13 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	30,98	153
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Мясо тушёное с овощами	80/100	43,03/53,17	198,5/215
Чай с лимоном	200	5,28	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		94,57/105,19	803,2/931

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»


Веру Ю.Э.Берш

Меню завтрак	На 14 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	18,84/23,76	198/233
Бедро запечённое	90/110	32,9/38,36	187,9/206,7
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Кисель	200	4,8	90
Итого:		59,92/70,67	570,6/660,7

Зав.столовой:  М.А.Ильина

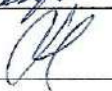
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»


Веру Ю.Э.Берш

Меню обед	На 14 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой и мясом	250	23,88	167
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,7/61,84	202/242
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		113,39/124,46	857,3/974

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»


Веруф Ю.Э.Берш

Меню завтрак	На 14 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	18,84/23,76	198/233
Бедро запечённое	90/110	32,9/38,36	187,9/206,7
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Кисель	200	4,8	90
Итого:		59,92/70,67	570,6/660,7

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»


Веруф Ю.Э.Берш

Меню обед	На 14 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой и мясом	250	23,88	167
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,7/61,84	202/242
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		113,39/124,46	857,3/974

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 17 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Котлета рубленая	80/100	43,82/53,96	272/306
Чай с сахаром	200	2,53	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		63,59/75,03	631/778

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 17 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	31,87	116,6
Макароны отварные с маслом	150/200	18,34/22,12	166,5/276,5
Мясо тушёное с овощами	90/100	43,03/48,1	198,5/215
Напиток из кураги	200	12,2	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		109,94/118,79	732,6/859,1

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 18 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	31,31	145
Цитрусовый напиток	200	9,99	106
Хлеб	45/50	3,83/4,25	94,7/131
Итого:		45,13/45,55	345,7/382

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 18 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	33,2	144
Капуста тушёная	150/200	27,72/32,64	198/233
Птица отварная	80/100	22,88/28,6	186/232,5
Кисель	200	9,6	90
Хлеб	60	5,1	145
Итого:		98,5/109,14	763/844,5

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 19 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	18,34/22,12	166,5/232,5
Рыба в сметанном соусе с овощами	90/100	48,83/54,39	180,5/200,6
Компот из сухофруктов	200	7,95	106
Хлеб	45/50	3,83/4,25	94,7/131
Итого:		78,95/88,71	547,7/670,1

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 19 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,78	210
Мясо тушёное с картофелем	210/150	43,41/49,53	320/350
Чай с лимоном	200	5,28	106
Хлеб	60	5,1	145
Итого:		78,57/84,69	781/811

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 20 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	200/250	21,91/23,32	220,5/300
Хлеб с маслом	30/20	23,55	230
Какао	200	18,48	128
Хлеб	45/50	3,82/4,25	94,7/131
Итого:		67,76/69,6	673,2/789

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новоселовская СОШ»



/О.Э.Берш

Меню обед	На 20 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	31,86	153
Пюре картофельное	150/200	17,46/20,49	147,3/186
Котлета рубленая куриная	80/90	43,42/53,56	272/306
Цитрусовый напиток	200	9,98	106
Хлеб	60	5,1	145
Итого:		107,82/120,99	823,3/896

Зав.столовой: М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



О.Э.Берш

Меню завтрак	На 21 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,84/51,22	320/350
Кисель	200	4,8	90
Огурец свежий	50	13	1,8
Хлеб	45/50	3,83/4,25	94,7/131
Итого:		66,47/73,27	506,5/572,8

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



О.Э.Берш

Меню обед	На 21 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Мясо тушёное с овощами	80/100	43,03/53,17	198,5/215
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	5,1	145
Итого:		78,36/88,98	729,2/857

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



Утверждаю:

/О.Э.Берш

Меню завтрак	На 31 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная рисовая	200/250	21,93/23,26	225,2/299,2
Кофейный напиток	200	15,64	128
Шоколад	45	55	256,5
Итого:		92,57/93,9	609,7/683,7

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новоеловская СОШ»



Утверждаю:

/О.Э.Берш

Меню Обед	На 31 Марта 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,78	210
Капуста тушёная	150/200	27,72/32,64	198/233
Птица отварная	80/100	22,88/28,6	186/232,5
Чай с сахаром	200	2,53	57
Хлеб	60	5,1	145
Итого:		83,01/93,65	796/877,5

Зав.столовой:  М.А.Ильина

Повар: _____ И.Е. Мешкова