

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 3 Февраля 2025г		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	200/250	22/23,42	220,5/300
Лимонный напиток	200	5,54	96
Хлеб с повидлом	30/30	9,49	136,6
Итого:		37,03/38,45	453,1/532,6

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню ОБЕД	На 3 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Капуста тушёная	150/200	14,43/18,51	198/233
Птица отварная	80/100	21,84/27,3	220,1/232,5
Какао	200	18,4	128
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		83,56/93,1	847,1/894,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню завтрак	На 4 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	31,55	153
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		40,03/40,4	304,7/314

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню обед	На 4 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,09	144
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Мясо тушёное с овощами	80/100	42,59/52,69	198,5/215
Кисель	200	6	90
хлеб	60	4,5	145
Итого:		104,31/117,78	744/870,5

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 5 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,51/50,89	320/350
Напиток из кураги	200	12,1	106
Огурец свежий	50	19,5	1,8
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		79,49/86,24	522,5/588,8

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 5 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой и мясом	250	23,55	167
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,54/61,64	202/242
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		101,05/112,08	827,3/944

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 6 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/90	51,54/56,59	202/242
Кисель	200	5,76	90
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		74,54/80,89	594/747

Зав.столовой
 Повар



М.А. Ильина
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 6 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	31	145
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,51/48,03	320/350
Свекла тушёная	80	4,4	126
Лимонный напиток	200	5,86	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		90,27/93,79	832/862

Зав.столовой
 Повар



М.А. Ильина
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню завтрак	На 7 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Котлета рубленая	80/90	43,25/48,3	272/306
Сок	200	19,45	136
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		83,21/92	669,2/849,5

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню обед	На 7 февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,07	210
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Голень запечённая	100/110	31,91/34,64	187,9/206,7
Чай сахаром	200	2,45	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		81,4/87,15	747,2/804,7

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 10 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная пшеничная	200/250	17,73/18,54	256,7/375
Какао	200	18,4	128
Яблоко	150	33,75	70,5
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		73,26/74,44	549,9/704,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 10 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,43	210
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Голень запечённая	120/140	37,37/42,83	187,9/206,7
Хлеб	60	4,5	145
Чай с лимоном	200	5,1	57
Итого:		82,18/88,12	849,6/979,7

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 11 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Мясо тушёное с овощами	90/100	42,59/47,64	198,5/215
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		61,85/67,75	599,9/764

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 11 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	30,05	145
Плов из курицы	180/200	31,73/38,24	310,5/345
Кофейный напиток	200	15,56	105
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		81,84/88,35	705,5/740

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 12 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,07	210
Хлеб с сыром	30\20	20,95	150
Лимонный напиток	200	5,86	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		55,26/55,63	550,7/587

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



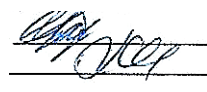
Меню обед	На 12 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,09	144
Капуста тушёная	150/200	16,01/20,09	198/233
Тефтели с рисом	90/100	42,97/48,02	200/208
Кисель	200	6,96	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		104,53/113,66	777/820

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 13 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Рыба в сметанном соусе с овощами	90/100	56,62/62,02	180,5/200,6
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		85,07/93,86	528,5/623,6

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 13 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Макароны отварные	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Котлета рубленая куриная	80/100	43,64/53,74	304,6/340
Напиток из кураги	200	12,1	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		101,76/115,23	878,1/979,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 14 февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	38,73/45,24	310,5/345
Чай с сахаром	200	2,45	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		44,56/51,44	462,2/533

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 14 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с фрикадельками	250	39,09	167
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Рыба в сметанном соусе с овощами	90/100	47,27/52,67	180,5/200,6
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		127,78/136,2	775,8/834,6

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 17 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп молочный с макаронами	250	19,86	145
Кофейный напиток	200	15,56	105
Бутерброд с маслом	30/20	20,25	230
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		59,05/59,42	574,7/611

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 17 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	30,05	145
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	90/100	51,54/56,59	202/242
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		105,05/111,03	756,3/873

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 18 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,09	144
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб с сыром	30/20	20,95	150
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		63,52/63,89	445,7/482

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 18 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,19/50,57	320/350
Какао	200	18,4	128
Хлеб	60	4,5	145
Огурец свежий	50	19,5	1,8
Итого:		110,98/117,36	750,8/780,8

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 19 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	16,33/20,41	198/233
Птица отварная	80/100	21,84/27,3	186/232,5
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		49,15/59,06	584,7/702,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 19 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,43	210
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	250/300
Голень запечённая	110/130	35,61/41,07	187,9/206,7
Напиток из кураги	200	12,1	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		87,42/93,36	898,9/967,7

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню завтрак	На 20 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Тефтели с рисом	90/100	42,97/48,02	200/208
Лимонный напиток	200	5,86	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		69,34/78,13	557,2/667,5

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню обед	На 20 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	29,02	153
Пюре картофельное	150/200	16,39/19,41	147,3/186
Котлета рубленая куриная	80/90	43,64/48,69	272/306
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		98,65/106,72	774,3/847

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 21 февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	47,05/50,57	320/350
Сок	200	19,45	136
Огурец свежий	40	15,6	1,8
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		85,48/89,37	552,5/618,8

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 21 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Мясо тушёное с овощами	90/100	42,59/47,64	198,5/215
Чай с сахаром	200	2,45	57
Печенье	30	15	126
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		81,67/90,09	693/819,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 24 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная рисовая	200/250	21,91/23,24	225,2/299,2
Какао	200	18,4	128
Хлеб с повидлом	30/30	9,42	118
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		53,11/54,81	565,9/676,2

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню Обед	На 24 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой и мясом	250	23,55	167
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Бедро запечённое	120/130	38,34/41,07	187,9/206,7
Кисель	200	5,52	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		82,69/85,9	839,6/969,7

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 25 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	250/300
Мясо тушёное с овощами	90/100	42,59/47,64	198,5/215
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Чай	200	2,45	57
Итого:		59,2/65,1	600,2/703

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 25 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи со свежей капусты с мясом и сметаной	250	30,05	145
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Гуляш	80/100	51,25/61,35	205,8/220
Кофейный напиток	200	15,56	105
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		118,49/131,96	767,3/891,5

Зав.столовой  М.А. Ильина
 Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню завтрак	На 26 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи со свежей капусты с мясом и сметаной	250	30,05	145
Хлеб с сыром	30\20	20,95	150
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Итого:		61,98/62,35	495,7/532

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню обед	На 26 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,09	144
Мясо тушёное с картофелем	210/250	38,16/44,54	320/350
Напиток из кураги	200	12,1	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		88,85/95,23	715/745

Зав.столовой
Повар

М.А. Ильина
И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 27 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	16,33/20,41	198/233
Мясо тушёное с овощами	90/100	41,62/46,67	198,5/215
Чай с сахаром	200	2,45	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		63,78/73,28	548,2/636

Зав.столовой
 Повар



М.А. Ильина
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 27 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,43	210
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Котлета рубленая	80/90	43,64/48,69	272/306
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		95,14/103,21	831,3/904

Зав.столовой
 Повар



М.А. Ильина
 И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 28 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп молочный с макаронами	250	19,86	145
Чай с лимоном	200	5,1	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Хлеб с маслом	30/15	23,25	230
Итого:		51,59/51,96	526,7/563

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 28 Февраля 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	24,43	210
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,54/61,64	202/242
Лимонный напиток	200	5,86	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		100,19/111,22	860,3/977

Зав.столовой  М.А. Ильина
Повар И.Е. Мешкова