

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э

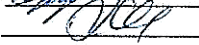


Меню завтрак	На 2 декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	200/250	19,82/21,08	220,5/300
Кофейный напиток	200	12,88	105
Хлеб с сыром	30/20	19,65	150
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		55,73/57,36	570,2/686

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э



Меню ОБЕД	На 2 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	23,49	156
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Бедро запечённое	150/160	42,63/48,75	225,5/232,5
Лимонный напиток	200	5,52	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		86,92/89,74	872,2/990,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Директор МКОУ «Новоселов»

Берш О.Э.

Меню завтрак	На 3 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,39	210
Чай с лимоном	200	4,78	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		32,55/32,92	361,7/398

Директор МКОУ «Новоселов»

Берш О.Э.

Меню обед	На 3 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	29,8	145
Мясо тушёное с картофелем	210/250	38,79/45,17	320/350
Кисель	200	5,16	90
хлеб	60	4,5	145
Итого:		78,25/84,63	700/730

Зав.столовой: Ильина М.А. Ильина
Повар: Мешкова И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню завтрак	На 4 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Гуляш	90/100	45,22/50,27	205,8/220
Лимонный напиток	200	5,39	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		71,12/79,91	563/723,5

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»



Берш О.Э.

Меню обед	На 4 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,14	144
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Рыба в сметанном соусе с овощами	80/100	45,7/55,64	160,5/200,6
Чай с лимоном	200	4,79	57
Хлеб	60	4,5	135
Итого:		106,6/119,56	643,8/722,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.

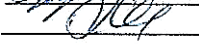


Меню завтрак	На 5 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Бедро запечённое	100/120	39,32/45,56	220,1/232,5
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		61,08/68,17	670,5/830,5

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 5 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,07	210
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,53/61,63	202/242
Напиток из кураги	200	11,98	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		106,94/117,97	870,3/987

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 6 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем	210/250	38,79/45,17	320/350
Сок	200	19,45	136
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		61,62/68,37	550,7/617

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 6 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой	250	23,51	167
Капуста тушёная	150/200	16,01/19,85	198/233
Птица отварная	80/100	22,88/28,6	186/232,5
Лимонный напиток	200	5,39	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		72,29/81,85	792/873,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 9 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп молочный с макаронами	250	19,32	145
Какао	200	18,4	128
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		41,1/41,47	367,7/404

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 9 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,07	210
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	249,7/361
Мясо тушёное с овощами	80/100	42,35/52,45	198,5/238,8
Кисель	200	4,94	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		87,64/98,22	893,2/1044,8

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 10 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Котлета рубленая	80/100	43,64/73,74	304,6/340
Лимонный напиток	200	5,39	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		69,88/83,37	642,6/753

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 10 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,39	210
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/276,5
Рыба в сметанном соусе	80/100	45,7/55,64	160,5/200,6
Какао	200	18,4	128
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		110,12/123,43	810/960,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 11 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	15,05/18,89	198/233
Голень запечённая	100/120	39,32/45,56	186/232,5
Кисель	200	4,9	90
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		62,65/73,1	568,7/686,5

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 11 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Бефстроганов	90/100	51,54/56,59	202/242
Чай с лимоном	200	4,79	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		102,69/110,76	707,3/786

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню завтрак	На 12 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	30,35	153
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		41,33/41,7	353,7/390

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню обед	На 12 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	32,56	144
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Котлета рубленая куриная	80/100	43,64/53,74	304,6/340
Напиток из кураги	200	11,98	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		106,54/117,57	906,9/1019

Зав.столовой: М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.

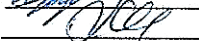


Меню завтрак	На 13 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	39,65/43,35	345
Чай с лимоном	200	4,79	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		47,82/51,89	496,7/533

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 13 Декабря 2025г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	27,12	116,6
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Мясо тушёное с овощами	90/100	42,59/47,64	198,5/215
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		110,79/119,21	762,6/845,1

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.

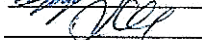


Меню завтрак	На 16 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша пшённая	200/250	19,03/19,99	256,7/375
Кофейный напиток	200	15,56	105
Апельсин	290	73,95	136,3
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		111,92/113,25	592,7/747,3

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 16 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	250/300
Мясо тушёное с овощами	90/100	42,59/47,64	198,5/215
Кисель	200	6,19	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		88,45/93,98	839,5/906

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 17 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Мясо тушёное с овощами	80/90	37,54/42,59	172/198,5
Цитрусовый напиток	200	9,22	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		67,27/76,06	529,2/658

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 17 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	29,8	145
Мясо тушёное с картофелем	210/250	44,51/50,89	320/350
Какао	200	18,4	106
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		97,21/103,59	716/746

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 18 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,14	144
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		45,12/45,49	344,7/381

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 18 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с макаронами и мясом	250	25,07	210
Рис припущенный	150/200	13,86/14,79	207,3/284
Бефстроганов	80/100	51,54/61,64	202/242
Напиток из кураги	200	11,51	105
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		106,48/117,51	869,3/986

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 19 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Гуляш	90/100	53,1/58,15	205,8/220
Чай с лимоном	200	4,79	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		78,74/87,18	504,8/594

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 19 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	33,1	153
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Котлета рубленая куриная	80/100	43,64/53,74	304,6/340
Лимонный напиток	200	5,39	96
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		103,76/117,23	865,1/966,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню завтрак	На 20 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Капуста тушёная	150/200	15,05/18,89	198/233
Птица отварная	80/90	22,88/25,74	186/232,5
Лимонный напиток	200	5,39	96
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		46,7/53,77	574,7/692,5

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню обед	На 20 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с рыбой	250	23,32	116,6
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,49	147,3/186
Котлета рубленая	80/100	43,74/53,74	304,6/340
Сок	200	19,45	136
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		108,48/121,5	849,5/923,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 23 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша молочная рисовая	200/250	21,91/23,24	225,2/299,2
Какао	200	18,4	128
Хлеб с повидлом	30/30	9,42	118
Итого:		49,73/51,06	371,2/545,2

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню Обед	На 23 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Щи с мясом и сметаной	250	29,8	145
Плов из курицы	180/200	57,21/68,1	345
Чай с лимоном	200	4,79	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		96,3/107,19	692

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 24 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Гуляш	90/100	45,22/50,27	205,8/220
Чай с сахаром	200	1,98	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		67,71/76,5	524/640,5

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 24 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом и мясом	250	24,39	210
Пюре картофельное	150/200	17,47/20,46	147,3/186
Рыба в сметанном соусе с овощами	80/100	46,34/56,44	160,5/200,6
Кофейный напиток	200	15,56	105
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		108,26/121,35	767,8/846,6

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню завтрак	На 25 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Борщ с мясом и сметаной	250	30,35	153
Кисель	200	5,23	90
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		38,96/39,33	337,7/374

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Новословская СОШ»
 Берш О.Э.



Меню обед	На 25 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп с крупой и мясом	250	23,51	167
Макароны отварные с маслом	150/200	17,13/20,5	166,5/232,5
Котлета рубленая куриная	80/90	43,64/48,69	304,6/340
Чай с сахаром	200	2,45	57
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		91,29/99,65	840,1/941,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
 Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню завтрак	На 26 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Каша гречневая с маслом	150/200	10,78/11,26	250/300
Рыба в сметанном соусе с овощами	90/100	38,86/43,83	160,5/200,6
Компот из сухофруктов	200	7,6	106
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		60,62/66,44	611,2/737,6

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.

Меню обед	На 26 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Суп крестьянский с мясом	250	24,39	156
Мясо тушёное с картофелем	210/250	45,26/51,64	320/350
Напиток из кураги	200	11,98	105
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		86,13/92,51	726/756

Зав.столовой: М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 27 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Плов из курицы	180/200	39,69/43,34	345
Чай с лимоном	200	4,78	57
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		47,85/51,87	496,7/533

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню обед	На 27 Декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Рассольник с мясом и сметаной	250	34,14	144
Капуста тушёная	150/200	15,05/18,89	320/350
Птица отварная	80/100	22,88/28,6	186/232,5
Кисель	200	5,16	90
Хлеб	60	4,5	145
Итого:		81,73/91,29	885/961,5

Зав.столовой:  М.А. Ильина
Повар:  И.Е. Мешкова

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новословская СОШ»
Берш О.Э.



Меню завтрак	На 28 декабря 2024г.		
	Выход в гр.	Цена	Калорийность
Мясо тушёное с картофелем и сметаной	210/250	50,14/53,66	320/350
Кофейный напиток	200	5,3	105
Хлеб	45/50	3,38/3,75	94,7/131
Итого:		58,82/62,71	519,7/586

Зав.столовой: М.А. Ильина
Повар: И.Е. Мешкова