



**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
БОЛЬШЕУЛУЙСКОГО РАЙОНА**

**П Р И К А З**

28 сентября 2023 год

с. Большой Улуй

№ 123

Об утверждении Плана мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся Большеулуйского района в 2023-2025 годах

В соответствии с задачами Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», с учетом результатов социологического исследования по оценке питания детей школьного возраста 2023 года, с целью повышения качества школьного питания, повышения удовлетворенности организованным питанием, привитие навыков здорового питания и здорового образа жизни обучающимися и их родителям, руководствуясь п.п. 4.2.1 п. 4.2 Положения «Об отделе образования администрации Большеулуйского района»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся Большеулуйского района в 2023-2025 годах согласно приложению.
2. Специалисту по кадрам Житенко Н.Н. ознакомить руководителей общеобразовательных организаций Большеулуйского района с настоящим приказом и приложением к нему под роспись.
3. Приказ вступает в силу со дня подписания и подлежит опубликованию на официальном сайте отдела образования администрации Большеулуйского района в сети интернет.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела образования администрации Большеулуйского района



А.А. Межова

**План мероприятий («Дорожная карта»)  
по совершенствованию организации питания учащихся  
Большеулуйского района в 2023-2025 годах**

Цель:	Развитие эффективной системы организации питания учащихся школ, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школах Большеулуйского района</li><li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li><li>- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.</li><li>- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса</li></ul>
Ответственные исполнители	Отдел образования администрации Большеулуйского района, общеобразовательные учреждения
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li><li>2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li><li>5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li></ol>
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока</li><li>- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями</li></ul>

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся Большеулуйского района в 2023-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций».

#### Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

### План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный в школе за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа качества горячего питания	Ежемесячно	Ответственный в школе за	

	учащихся		питание	
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Отдел образования	
7	Организация обмена опытом работников школ по организации школьного питания	В течение года	Отдел образования	
<b>2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Заведующий столовой	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Заведующий столовой	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Заведующий столовой	
<b>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</b>				
1	Размещение на сайтах школ, в социальной сети ВК информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт школы	
2	Работа с родителями по проблемам здорового питания	В течение года	Классные руководители	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Классные руководители	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг Любимые чипсы, все ли полезно? - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».	В течение года	Классные руководители Мед.работники	
6	Обсуждение на родительских	Сентябрь	Классные	

	собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Декабрь Март	руководители	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный в школе за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Классные руководители	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	В течение года	Классные руководители	
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Отдел образования	
11	Проведение районного конкурса на лучшую организацию школьного питания	Декабрь – февраль	Отдел образования	

**4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.**

1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный в школе за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Отдел образования	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный в школе за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерным	В течение года	Ответственный в школе за питание Мед.работники Бракеражная	

	двухнедельному меню.		комиссия	
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работники	