



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
БОЛЬШЕУЛУЙСКОГО РАЙОНА

П Р И К А З

28 сентября 2023 год

с. Большой Улуй

№ 123

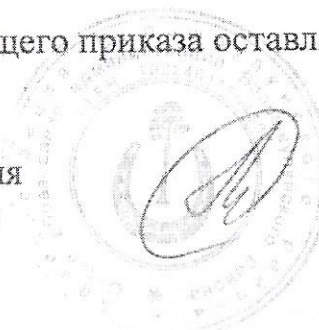
Об утверждении Плана мероприятий
(«Дорожная карта») по
совершенствованию организации
питания учащихся Большеулуйского
района в 2023-2025 годах

В соответствии с задачами Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», с учетом результатов социологического исследования по оценке питания детей школьного возраста 2023 года, с целью повышения качества школьного питания, повышения удовлетворенности организованным питанием, привитие навыков здорового питания и здорового образа жизни обучающимися и их родителям, руководствуясь п.п. 4.2.1 п. 4.2 Положения «Об отделе образования администрации Большеулуйского района»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся Большеулуйского района в 2023-2025 годах согласно приложению.
2. Специалисту по кадрам Житенко Н.Н. ознакомить руководителей общеобразовательных организаций Большеулуйского района с настоящим приказом и приложением к нему под роспись.
3. Приказ вступает в силу со дня подписания и подлежит опубликованию на официальном сайте отдела образования администрации Большеулуйского района в сети интернет.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела образования
администрации Большеулуйского района



А.А. Межова

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
Большеулуйского района в 2023-2025 годах**

Цель:	Развитие эффективной системы организации питания учащихся школ, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи:	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школах Большеулуйского района- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
Ответственные исполнители	Отдел образования администрации Большеулуйского района, общеобразовательные учреждения
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий позволит: <ul style="list-style-type: none">- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся;- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся Большеулуйского района в 2023-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций».

Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный в школе за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа ОУ за 2017-2018 учебный год	Ежемеся	Ответственный в школе за питание соц. пед. пед.	

	учащихся		питание	
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Отдел образования	
7	Организация обмена опытом работников школ по организации школьного питания	В течение года	Отдел образования	
2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Заведующий столовой	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Заведующий столовой	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Заведующий столовой	
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайтах школ, в социальной сети ВК информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт школы	
2	Работа с родителями по проблемам здорового питания	В течение года	Классные руководители	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Классные руководители	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг Любимые чипсы, все ли полезно? - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».	В течение года	Классные руководители Мед.работники	
6	Обсуждение на родительских	Сентябрь	Классные	

	собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Декабрь Март	руководители	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный в школе за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Классные руководители	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	В течение года	Классные руководители	
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Отдел образования	
11	Проведение районного конкурса на лучшую организацию школьного питания	Декабрь – февраль	Отдел образования	

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.

1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный в школе за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Отдел образования	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный в школе за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и	В течение года	Ответственный в школе за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	

	двухнедельному меню.		комиссия	
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работники	

С приказом ознакомлена:

Зурин Е. В. Лудева

Иванова Т. С. Шведова

Ковалев Е. Д. Фокшова

Лысина С. Г. Лавришова

Степанова Н. В. Зондариенко